



# PSICANÁLISE INFANTIL

## INTERPRETAÇÃO DO DESENHO INFANTIL

*Prof<sup>a</sup> Especialista Adriana Morelato Barreto*

# Como interpretar os desenhos das crianças

- ▶ O desenho pode ser, na infância, um canal de comunicação da criança e seu mundo exterior

- ▶ Segundo os psicólogos da Unidade de Desenvolvimento Psicológico e Educativo de San Salvador, por ética, só uma pessoa especializada, como alguns psicólogos, psicopedagogos e psicanalistas, podem interpretar os desenhos, seguindo protocolos estabelecidos para esse fim.

O especialista deve levar em conta a condição biográfica e familiar da pessoa que desenhou, bem como sua história pessoal, que servirá como marco de referência de quem está fazendo o desenho. Além disso, é necessário levar em conta que um desenho é importante, mas não define tudo. É uma expressão de sentimentos e de desejos que podem ajudar a saber, por exemplo, como se sente a criança a respeito da sua família, sua escola, etc.

# Formas de interpretação do desenho infantil

- ▶ Através dos desenhos das crianças, pode-se observar detalhes que para uma pessoa adulta pode passar despercebido. O desenho pode ser, na infância, um canal de comunicação entre a criança e seu mundo exterior. A primeira porta que a criança abre o seu interior.

► Existem algumas pistas que podem orientar os pais sobre o que diz o desenho do seu filho. No entanto, são puramente orientações.

Segundo a especialista canadense, Nicole Bédard, o desenho diz muitas coisas.

Exemplos:

- ▶ **Posição do desenho** – Todo desenho na parte superior do papel, está relacionado com a cabeça, o intelecto, a imaginação, a curiosidade e o desejo de descobrir coisas novas. A parte inferior do papel nos informa sobre as necessidades físicas e materiais que pode ter a criança. O lado esquerdo indica pensamentos que giram em torno ao passado, enquanto o lado direito, ao futuro. Se o desenho se situa no centro do papel, representa o momento atual.
- ▶ **Dimensões do desenho** – Os desenhos com formas grandes mostram certa segurança, enquanto os de formas pequenas parecem ser feitas por crianças que normalmente precisam de pouco espaço para se expressar. Podem também sugerir uma criança reflexiva, ou com falta de confiança.

- ▶ **Traços do desenho** – Os contínuos, sem interrupções, parecem denotar um espírito dócil, enquanto o apagado ou falhado, pode revelar uma criança um pouco insegura e impulsiva.
- ▶ **A pressão do desenho** – Uma boa pressão indica entusiasmo e vontade. Quanto mais forte seja o desenho, mais agressividade existirá, enquanto as mais superficiais demonstra falta de vontade ou fadiga física.
- ▶ **As cores do desenho** – O vermelho representa a vida, o ardor, o ativo; o amarelo, a curiosidade e alegria de viver; o laranja, necessidade de contato social e público, impaciência; o azul, a paz e a tranquilidade; o verde, certa maturidade, sensibilidade e intuição; o negro representa o inconsciente; o marrom, a segurança e planejamento. É necessário acrescentar que o desenho de uma só cor, pode denotar preguiça ou falta de motivação.

► Esses tipos de interpretação, são apenas uma pincelada dentro do grande mundo que é o desenho infantil. Não devemos generalizá-los. Cada criança é um mundo, assim como as regras de interpretação do desenho infantil. Se alguma coisa te preocupa no seu filho, e se for necessário, busque um especialista.

# O QUE SIGNIFICA AQUELES RISCOS QUE VOCÊ FAZ NA FOLHA QUANDO ESTÁ SEM NADA PARA FAZER?

- ▶ Você está falando ao telefone, numa sala de espera ou muito entediado durante uma aula ou palestra. Com caneta e papel nas mãos, você começa a desenhar figuras aleatórias: pessoas, casas, caixas, formas geométricas...

- ▶ Pode até parecer que os desenhos são feitos sem razão, mas especialistas em caligrafia e psicologia sugerem que o nosso estado de semi conscientia induz certos desenhos.
- ▶ O que você está desenhando pode representar algo mais do que apenas simples ilustrações e indicar seu estado de personalidade ou humor.

# Pessoas

- ▶ Desenhar o rosto de pessoas pode indicar o seu humor. Se você desenha o rosto de uma pessoa feliz, pode indicar que você está animado e disposto. Mas se você desenha pessoas fazendo caretas, por exemplo, pode querer dizer que você está vendo o pior nas pessoas e vive desconfiado.

# Tabuleiros de xadrez e formas quadriculadas

► Quadriculados em preto e branco podem indicar duas coisas. Desenhar as formas em cores alternadas pode significar que você é uma pessoa paciente e insistente, mas também pode querer dizer que você está num momento de alternância de humor.

# Corações

► Esse não tem muito mistério: se você desenha muitos corações, provavelmente está apaixonado.

# Padrões complexos

► Quem constrói padrões complexos com muitos detalhes geralmente são pessoas introvertidas. Os desenhos também podem indicar pensamentos obsessivos e de posse.

# Setas

► Pessoas determinadas e focadas gostam de desenhar setas. Os desenhos representam a mira subconsciente em seus objetivos.

# Casas

- ▶ Os desenhos de casas indicam uma necessidade de proteção e segurança. Se a casa estiver sem firmeza ou bagunça, pode mostrar a representação de infelicidade com sua vida pessoal.

# Nomes e assinaturas

- ▶ Escrever o seu próprio nome no papel indica que você gosta de ser o centro das atenções. Quando jovens fazem isso, pode significar uma busca por identidade própria e fuga de padrões familiares ou sociais.

# Estrelas

- ▶ As estrelas costumam ser desenhadas por pessoas com muitas ambições. Se elas vem em conjuntos, representam otimismo. Dependendo das formas, podem indicar foco mental – para as mais rígidas – ou personalidade mais energéticas – as mais assimétricas.
- ▶ Da próxima vez que se pegar fazendo desenhos numa folha em branco, preste atenção no que desenhou e talvez isso possa dizer muito sobre você.

Saiba se seu filho/aluno está com algum problema pelo desenho que ele faz

► Sabia que desenhos infantis revelam emoções? Veja como analisar os desenhos de seu filho/aluno

► De lápis na mão, uma criança de até 12 anos solta a imaginação e revela, por meio de seus desenhos, o que não diz com palavras mas está em seu coração. Mas como identificar nesses traços sinais de angústia, raiva e tristeza? “Os pais devem pedir para os filhos desenharem, observar, perguntar, falar com eles”, orienta a psicóloga Andreia Calçada. E se o pequeno contar algo que incomode você, tente ajudá-lo.

# Analise o desenho e as atitudes

- ▶ O desenho deve ser visto como um detalhe a mais no comportamento da criança, e não isoladamente. E só um profissional pode dar o diagnóstico. “Crianças com problemas sérios, como rejeição da família ou ausência de um dos pais, acabam desenhando a família (tio, avô, cão), menos figuras importantes (os pais) e ela mesma”, diz Andreia. Se seu filho já tiver 10 anos, por exemplo, e desenhar pessoas com palitinhos, sem roupa ou partes do corpo, pode não ser bom. Já deveria fazer traços mais bem definidos.

# Rabiscos só até os 3 anos!

- ▶ Se a criança desenha um mundo perfeito (com traços benfeitos de uma casa, da família completa, de gente sorrindo...), é bem provável que ela esteja recebendo todo amor e carinho de que precisa. Agora, repare se o seu filho está desenhando conforme a idade dele. A fase do rabisco abstrato (aquele que não forma nenhuma figura) dura só até 3 anos. As cores vão ter sentido com 6, 7 anos. Preste atenção ainda no ambiente familiar. Qual o clima em casa? Como está a vida dos pais? Ele tem tranquilidade ou vê brigas?
- ▶ Os traços, as cores e os temas dos desenhos podem dizer muito sobre as emoções de seu filho

# Possíveis significados para desenhos típicos

- ▶ A criança coloca no papel os seus conteúdos emocionais e o modo como observa o mundo. Entenda o que quer dizer:
- ▶ **Traço** - Repare se o traço do seu filho/aluno é fraco, quase invisível. Pode ser insegurança. Agora, se ele faz um traço muito forte, pode representar angústia.
- ▶ **Como agir:** Elogie e estimule seu filho/aluno a expressar emoções (alegria, raiva, tristeza...).
- ▶ **Cores** - O vermelho em excesso pode ser sinal de que a criança está sofrendo ou vendo muitas cenas de violência. Já o preto pode ser depressão.
- ▶ **Como agir:** Perceba se ele está contrariado por alguma situação e converse com ele.
- ▶ **Temas frequentes** - Há crianças que adoram contos de fadas e animações, mas mesmo assim dá para identificar emoções nesses desenhos, como raiva demais ou revolta. E, se o pequeno só desenha luta, também pode ser por conflitos que vive.
- ▶ **Como agir:** O ideal é conversar com a professora dele, mas pode ser normal.
- ▶ **Desenhar órgãos sexuais à mostra** pode indicar um possível abuso. Fique atenta!

- ▶ **Cenas Irreais** – Desenhar gente voando, casa sem telhado, gente sem cabeça e outras situações fora da realidade com freqüência é motivo de atenção. E os pequenos que desenham e apagam várias vezes, provavelmente são inseguros e perfeccionistas.
- ▶ **Como agir:** Não cobre e nem critique a criança.
- ▶ **Membros do corpo** – Esquecer pernas e braços merece atenção. Braço é independência e perna, afetividade. Se desenha sempre os órgãos sexuais à mostra, pode ser problema, como abuso.
- ▶ **Como agir:** Procure ajuda profissional

# Como faço para tirar proveito dos desenhos?

- ▶ Se quer descobrir se o seu filho/aluno anda com algum problema emocional, observe seus desenhos. Se algo estiver chamando a sua atenção, pergunte. Se o pequeno não desenhou o pai, por exemplo, pergunte o motivo. Tente entender, até mudar algum comportamento que o entristeça (como cobrança demais, rejeição, críticas). Se não conseguir, procure ajuda psicológica.

► OBRIGADA!